**Памятка**

**для кадет и родителей Дятьковской кадетской школы по профилактике рискованного поведения на водоемах, по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте, при обнаружении неразорвавшихся мин, гранат и неизвестных предметов**

**Памятка № 1**

**Правила безопасного поведения на водоемах**

**1.**При купании, входите в воду быстро и во время купания не стойте, двигайтесь. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

**2.** Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки. Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45 минут.

**3.** В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

**4.**Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

**5.**При ушных заболеваниях не прыгайте вниз головой.

**6.** Не оставайтесь при купании долго под водой.

**7.**Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу одевайтесь.

**8.**Почувствовав усталость сразу плывите к берегу.

**9.**При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде,зовите на помощь.

**10.**При оказании вам помощи, не хватайте спасающего, а помогайте ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается:**

**1.**Входить в воду разгоряченным (потным).

**2**.Заплывать за установленные знаки с ограждением участка, отведенного для купания.

**3.**Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

**4.**Купаться при высокой волне.

**5.**Прыгать с вышки, если вблизи нее находятся другие пловцы.

**6.**Толкать товарища с вышки или с берега.

**Памятка № 2**

**Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте**

**1.**При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не мешать прохожим.

**2.**Когда идешь по улице города, будь осторожен. Иди только по тротуару или обочине.

**3.**Иди не спеша, по правой стороне тротуара.

**4.**Идя по обочине, находись подальше от края дороги.

**5.**Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

**6.**Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен.

**7.**Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля.

**8.**Переходи улицу только по пешеходным переходам.

**9.**Прежде, чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на остановке безопасности. Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

**10.**Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

**11.**При посадке в автобус, троллейбус, соблюдай порядок, не мешай другим пассажирам.

**12.** В автобус, троллейбус входи через задние двери.

**13**.Выходи только через передние двери.

**14.**Входя и выходя из транспорта, не толкайся.

**15.**Трамвай обходи спереди. Автобус, троллейбус – сзади.

**16**.Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора.

**17**.Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

Четкое выполнение данных правил способствует сохранению Вашей безопасности.

**Памятка № 3**

**Правила безопасности при обнаружении неразорвавшихся мин, гранат и неизвестных предметов**

**1.**Заметив, оставленный в транспорте, подъезде дома и т.п. пакет, сумку, коробку, ни в коем случае не трогайте его: возможно в нем находится взрывное устройство.

**2.**Немедленно сообщите о своей находке директору, дежурному администратору.

**3.**Если вы заметили пакет, сумку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

**4.**Если вы все-таки оказались невольными свидетелями террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно и есть преступники.

**5.**Не играйте со взрывпакетом, если он каким-то образом может оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

**6.**Не бросайте в костер патроны – они могут выстрелить и ранить вас.

**7.**Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему. Снаряд может взорваться.

**Запрещается:**

**1.**Сдвингать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

**2.**Собирать и хранить боеприпасы, пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

 Соблюдение этих правил является гарантом безопасности кадет.