



Утверждаю:
Директор школы
Никольская И.М.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально - значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди кадетов и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения кадетов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Организационная работа: <ul style="list-style-type: none">• Провести в классах выборы физоргов, капитанов команд• Обсудить и утвердить план работы ШСК и календарь спортивных мероприятий.• Провести запись кадетов, желающих заниматься в спортивных секциях.• Провести инструктаж физоргов классов по оформлению спортивных уголков классов.• Провести расширенное собрание членов совета ШСК по итогам работы.• Разработать положение о проведении в школе спортивной спартакиады.	до 10.09.23 г. до 15.09.23 г. до 15.09.23 г. до 20.09.23 г. 1 раз в полугодие до 1.09.23 г.	Кл. рук-ли Руководитель ШСК Инструктор по ФК Руководитель ШСК Руководитель ШСК Совет ШСК
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня школы: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения мероприятий в режиме дня кадетской школы.• Провести беседы в классах о режиме дня кадета, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках и самоподготовке.• Провести семинар для воспитателей по вопросам организации физкультурных мероприятий.	До начала учебного года До 5 сентября Ежедневно Ежедневно Сентябрь	Администрация школы Классные руководители, воспитатели Физорги классов Учителя-предметники, воспитатели Инструктор ФК

3.	<p>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оборудовать стенды и постоянно обновлять информацию: «Лучшие спортсмены школы», «Зеркало спортивных дел», «Если хочешь быть здоров», «Спортивные вести». • Продолжить работу по сбору методического материала • Организовать беседы на темы: «Бег-лучшее лекарство», «О закаливании», Порфирий Иванов и его «Детка» • Провести встречу с сильнейшими спортсменами района. 	<p>Сентябрь В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК Инструктор по ФК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Совет ШСК, Инструкторы по ФК</p> <p>Совет ШСК, Руководитель ШСК, Инструкторы по ФК</p>
4.	<p>Физкультурно – массовая и спортивная работа внутри школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Возобновить работу спортивных секций. • Составить расписание спортивных секций. • Проводить соревнования в школе, согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий. • Принимать участие в районных соревнованиях. • Проводить товарищеские встречи по видам спорта с обучающимися других школ, а также между учителями и кадетами школы. • Провести соревнования посвященные Дню защитника Отечества и Международному женскому дню. 	<p>до 10.09.23 до 10.09.23 г.</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Февраль март</p>	<p>Педагоги ОДО Зам. директора по ВР</p> <p>Совет ШСК Руководитель ШСК Инструктор по ФК Совет ШСК Руководитель ШСК Инструктор по ФК Совет ШСК Инструктор по ФК</p>
5	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Доукомплектовать состав инструкторов - общественников из числа кадетов 9-11 классов. • Провести практические занятия для юных судей. • Наградить лучших судей по итогам судейства соревнований • Привлекать юных судей к судейству соревнований в школе и при проведении товарищеских встреч. 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь 1 раз в полугодие</p> <p>В течение года</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК, Администрация ДКШ Руководитель ШСК Инструктор по ФК</p>
6.	<p>Работа с родителями кадетов и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Приглашать родителей и педагогов на проведение соревнований в школе. • Выявлять желающих среди родителей и педагогов вести на общественных началах спортивные секции • Закрепить за классами шефствующих родителей, 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Инструктор по ФК кл. рук-ли</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p>

	<p>привлекать родителей к судейству соревнований в школе.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести товарищеские встречи по волейболу и мини- футболу между педагогами и родителями • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Инструктор по ФК</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Инструктор по ФК</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия по укреплению спортивной базы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Доукомплектовать спортивную школьную базу, необходимым спортивным инвентарём. • Следить за правильным хранением спортивного инвентаря. • Закрепить за классами отдельные участки спортивной школьной базы. • Произвести текущий ремонт спортивного и туристического инвентаря, лыжных принадлежностей, изготовить лёгкий спортивный инвентарь силами обучающихся. • Приобрести грамоты, вымпелы для награждения победителей. • Проводить текущий косметический ремонт спортзала. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>июнь - август</p>	<p>Администрация ДКШ</p> <p>Инструкторы по ФК</p> <p>Учителя физ-ры</p> <p>Зам. директора по АХЧ, Инструкторы по ФК</p> <p>Администрация ДКШ</p> <p>Зам. директора по АХЧ, зав. спортзалом</p>

Руководитель ШСК



Калякин А.А.