

Выбор есть всегда!

СЕМЬЯ



СПОРТ



Общественная деятельность



Начни с себя!

Кочует жизнь...

Кочует жизнь из века в век,
Уносит наши лучшие года.
Достоин ли ты званья: "Человек"?
Об этом забываем иногда.
Взрастил ли сына, дочь или внучат,
И с гордостью ли имя твоё носят?
Открыл ли дверь, когда в неё стучат?
Подали ли милостыню, если её просят?
Хотя бы раз ты на вершине был?
Иль бороздишь меж тем и этим?
Во благо ближнего ты что-то сотворил?
За подлость совершённую ответил?
Тогда подумай - сам себе скажи:
"А я достоин уважения на свете?"
И защитил ли ты от подлых рубежи?
Я вижу - затрудняешься в ответе!

Ада Родина /бывшая узница

Всероссийский телефон доверия

8 800 2000 122

**Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной
помощи Дятьковского района**

8 (48333) 3-21-63

**Помощь по телефонам доверия
оказывается анонимно
и бесплатно**

Автор — Мартынов Кирилл
МАОУ Любохонская СОШ



Антинаркотическая комиссия при
администрации Дятьковского района

ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ



ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ!



Дятьково



Подумай прежде, чем сделать первый шаг!

Ты думаешь, что наркомания начинается с первого укола? Нет! Наркомания начинается с первой мысли о наркотики.

Раньше алкоголизм и наркомания считались самоубийством. Теперь стало ясно – это убийство! Жизнь слишком коротка, чтобы впасть в длинную депрессию.

Ты сохраняешь полную власть над своими мыслями только до тех пор, пока в мозг не попало ни одной капли алкоголя, табака и другого наркотика.

Наркомания – это добровольное сумасшествие.

Чем бы и как бы не лечили алкоголика и наркомана, сколько бы ни жил он трезво, если не избавился от питейного, пронаркотического (ложного) убеждения, он не может себя считать полностью освободившимся от пьянства и наркомании.

Наркомания – это испорченное сознание.

Употребление наркотиков, табачного и алкогольного яда, ругань – это высасывание энергии и здоровья, и жизни у своих детей, родителей, родных и близких людей.

Любая крепость падает, если ее штурмовать непрерывно. Никакой кайф от наркотиков не сможет перекрыть тех страданий, которые наркоман принес родным.



МИФЫ о наркотиках:

Миф 1: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Миф 2: Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка - «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Миф 3: Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.

Миф 4: Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

Миф 6: Лучше бросать постепенно.



ФАКТЫ о наркотиках:

Факт 1: Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступны) приводит к зависимости.

Факт 2: Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Факт 3: Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства, созданных под «кайфом».

Факт 4: Зависимость от наркотиков - это заболевание, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

Факт 5: Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ - на более сильные. Это закон без исключений.

Факт 6: Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь

