

Поэт, музыкант, певец Владимир Высоцкий сравнивает употребление наркотиков с колеёй, в которую попадает машина на плохой дороге. Попав в колею, машине сложно выбраться. Так и человек, однажды попробовав наркотики, попадает в «свою колею», из которой нет выхода.

Сам виноват и слезы лью,  
и охаю:

Попал в чужую колею  
глубокую.

Я цели намечал свои  
на выбор сам –  
А вот теперь из колеи  
не выбраться.

Крутые скользкие края  
Имеет эта колея.  
Я кляню проложивших ее –  
Скоро лопнет терпенье мое –  
И склоняю, как школьник  
плохой:

Колею, в колее, с колеёй...

**СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР:  
С К А Ж И  
Н Е Т  
НАРКОТИКАМ!!!!**



Антинаркотическая комиссия  
администрации Дятьковского района  
г. Дятьково, ул. Ленина, д. 141 «А»  
тел.: 3-31-25, факс. 3-22-03  
Часы работы:  
Пн-Пт с 9.00 до 18.00  
E-mail: [ank.dtk@mail.ru](mailto:ank.dtk@mail.ru)

Антинаркотическая  
комиссия администрации  
Дятьковского района

**НАРКОТИКИ**  
правда и мифы  
**правда и мифы**

Информация для подростков

г. Дятьково  
2021

## Не модно! Опасно!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым их употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным.

**НО:**

**Наркотик может уничтожить твою душу.**

**Наркотик может разрушить твоё тело.**

**Наркотик может лишить тебя свободы.**

**Твои мысли и чувства не принадлежат тебе.**

**Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить.**

**Твое будущее - ограниченность.**



## МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ

Часто говорят, что...

Миф:

*«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»*

РЕАЛЬНОСТЬ:

Они были такими, но употребление наркотиков привело их к гибели. Давайте вспомим имена известных рок-музыкантов, погибших по причине наркомании: Курт Кобейн, Фредди Меркурии, Сид Вишенс, Ненси Спаген, Александр Давыдов, Анатолий Крупнов и многие, многие другие.

*Строки из письма Курта Кобейна:*

*«...Когда наркотики стали высасывать из меня жизнь - я искал те слова, которые должен сказать молодым, чтобы уберечь их, предупредить... И я не находил этих слов... Теперь меня нет на свете. Пусть хотя бы моя смерть, пусть та пуля, которую я выпустил себе в голову от невозможности дальше существовать жалким рабом героина, пусть та горечь, которую я после себя оставил, хоть кого-то научит...»*



Миф:

*«Наркотики делают человека свободным»*

РЕАЛЬНОСТЬ:

Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

Миф: «Наркотики бывают «ВСЕРЬЁЗ» и «НЕВСЕРЬЁЗ» - всегда можно отказаться.

РЕАЛЬНОСТЬ:

Отказаться можно только один раз - первый.

Миф:

*«Наркотики как приключенческий роман - избавляют от обыденности жизни»*

РЕАЛЬНОСТЬ:

Часто при этом наркотики избавляют и от самой жизни.

Миф:

*«Наркотики помогают решать жизненные проблемы»*

РЕАЛЬНОСТЬ

Зато появляется много новых, решить которые порой просто невозможно.